

# EPISODE 2 - HOBBYAKTIVITET

**Aktivitet:** Klipp ut fargerike snøfnugg.

ET EKSTRA NISSETIPS TIL ALTERNATIV INTRO TIL SNØKRYSTALL-KLIPPING: Hvis du vil bygge videre på fortellingen og ideen om Gryn, kan du klippe ut snøkrystaller av den første halvmeteren av dorullen. Ta med dorullen til barna og spør om det er noen av dem som har gjort det. Hvis det ikke er barna, kan det da være Gryn ..?

## Hva er det godt for?

Del to av fortellingen handler om hvor spennende det er at vi alle er så forskjellige. Vi ser forskjellige ut, vi har ulike ting vi er flinke til, vi har forskjellig favorittmat, favorittlek og ulike ting vi liker best å gjøre. Slik som ingen snøkrystaller er like, så finnes det heller ingen mennesker som er like. Og det gjør alt litt mer spennende og gøy.

- Hva likte du best ved Ann-Cathrin?
- Hva likte du best ved Gryn?
- Hva ville du sagt om Ann-Cathrin ble med på gruppa di?
- Hva tror du andre liker best ved deg? Hva er det du tar med inn i gruppa som er ekstra fint?

## Dette trenger dere:

Skriv ut mønstrene til snøkrystaller. Print gjerne ut snøkrystallene på farga papir, eller la barna male eller fargelegge snøkrystallene.

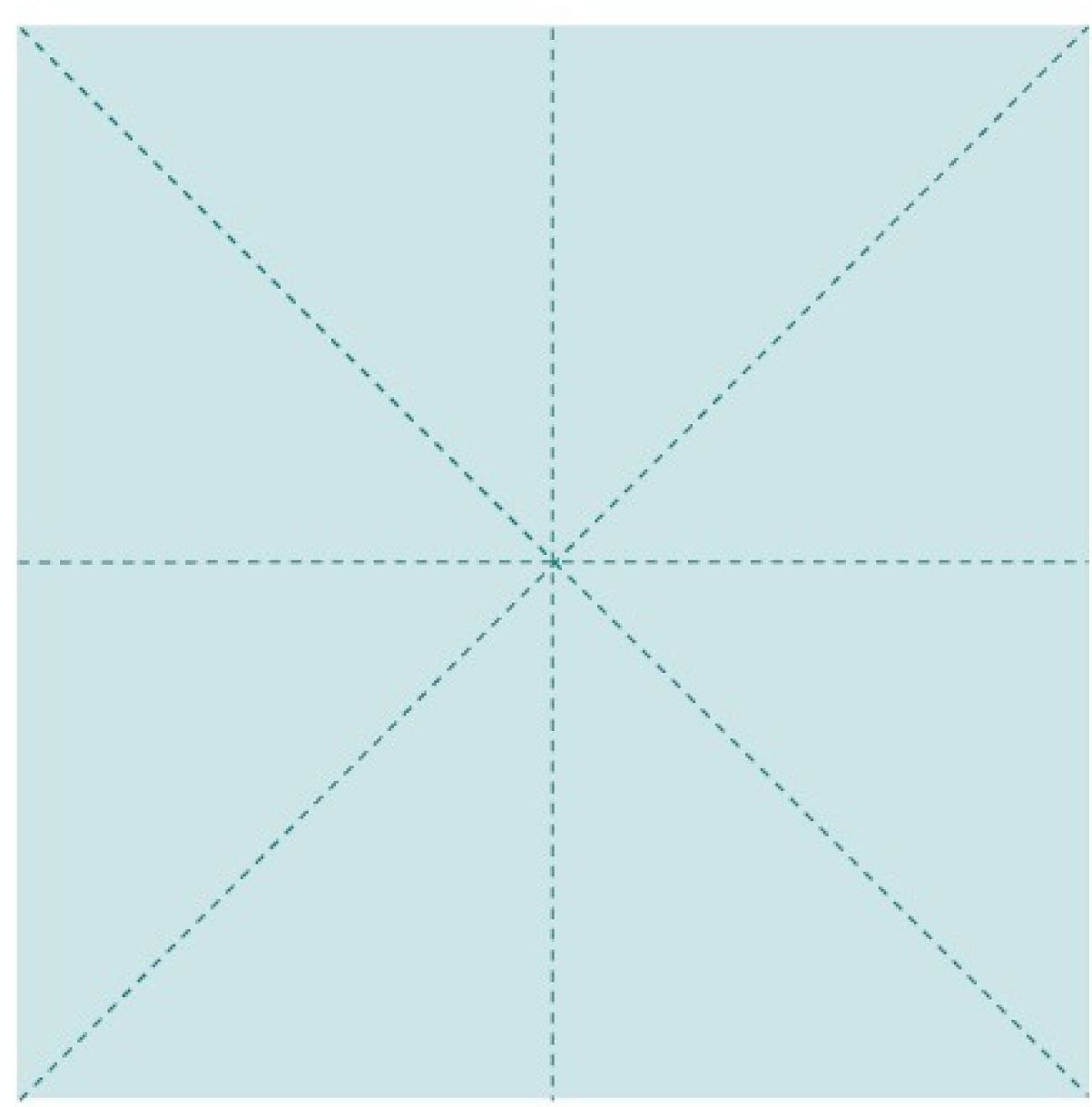
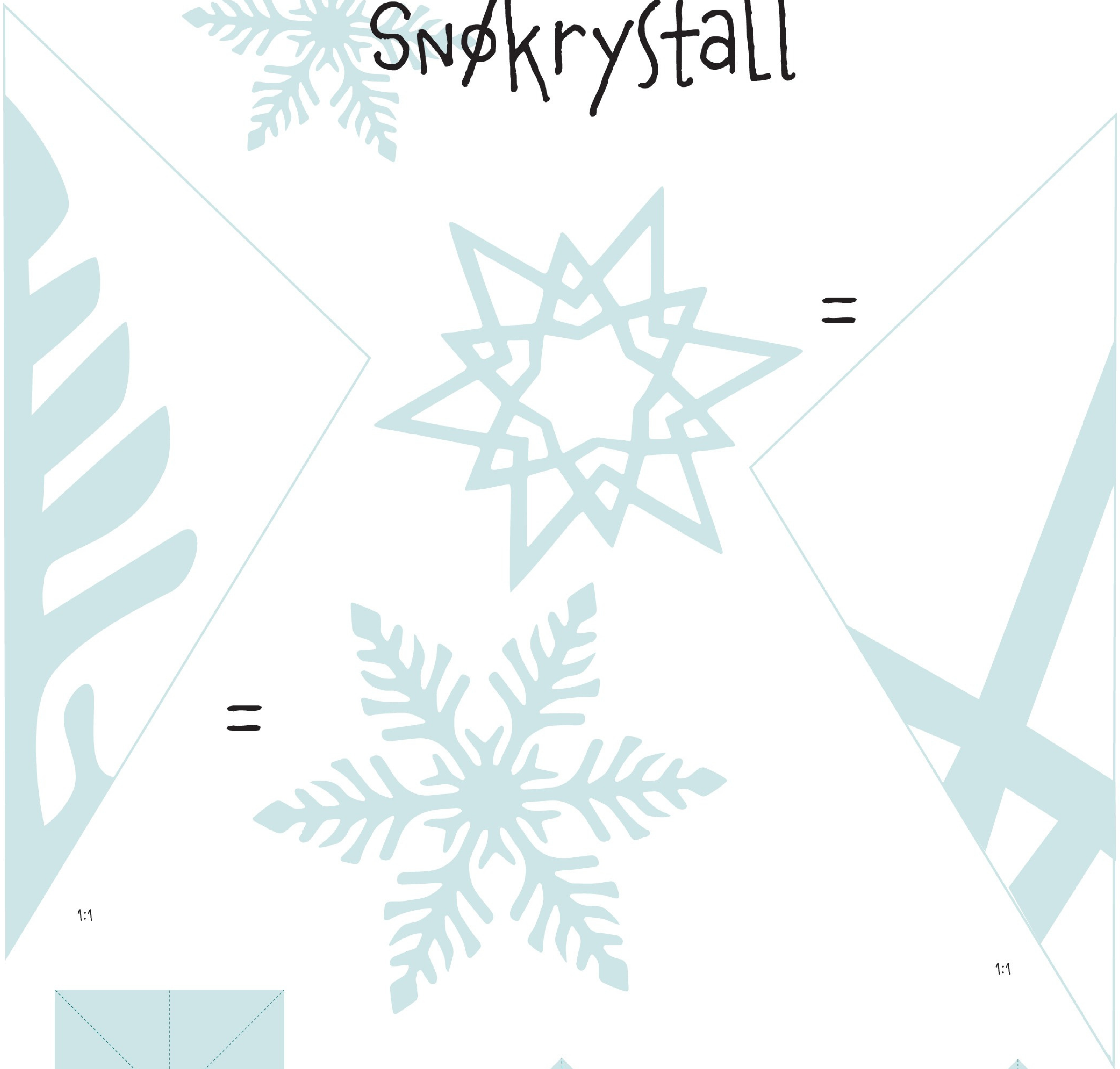
## Til den voksne:

I dagens fortelling møter vi Ann-Cathrin som også prøver å finne sin plass i fellesskapet. Det er ikke bare lett. Det er ikke uvanlig å ha det som Ann-Cathrin. Det er ikke alltid lett å finne sin plass i gjengen, det vil vi alle oppleve fra tid til annen. Men å streve over lang tid, prøve om igjen og om igjen uten å få det til, det er vondt. Vi kjenner på kroppen når vi ikke er en del av «flokken», og vi kan rett og slett ikke overleve i isolasjon. Mennesket vil alltid søke et fellesskap, uansett. Og får vi ikke muligheten til å velge en sunn flokk, finner vi en annet flokk. Derfor er det utrolig viktig å bygge fellesskap der vi gir, deler og vil andre vel. *Vi trenger steder og mennesker som verdsetter forskjeller og lar ulikhetene blomstre.*

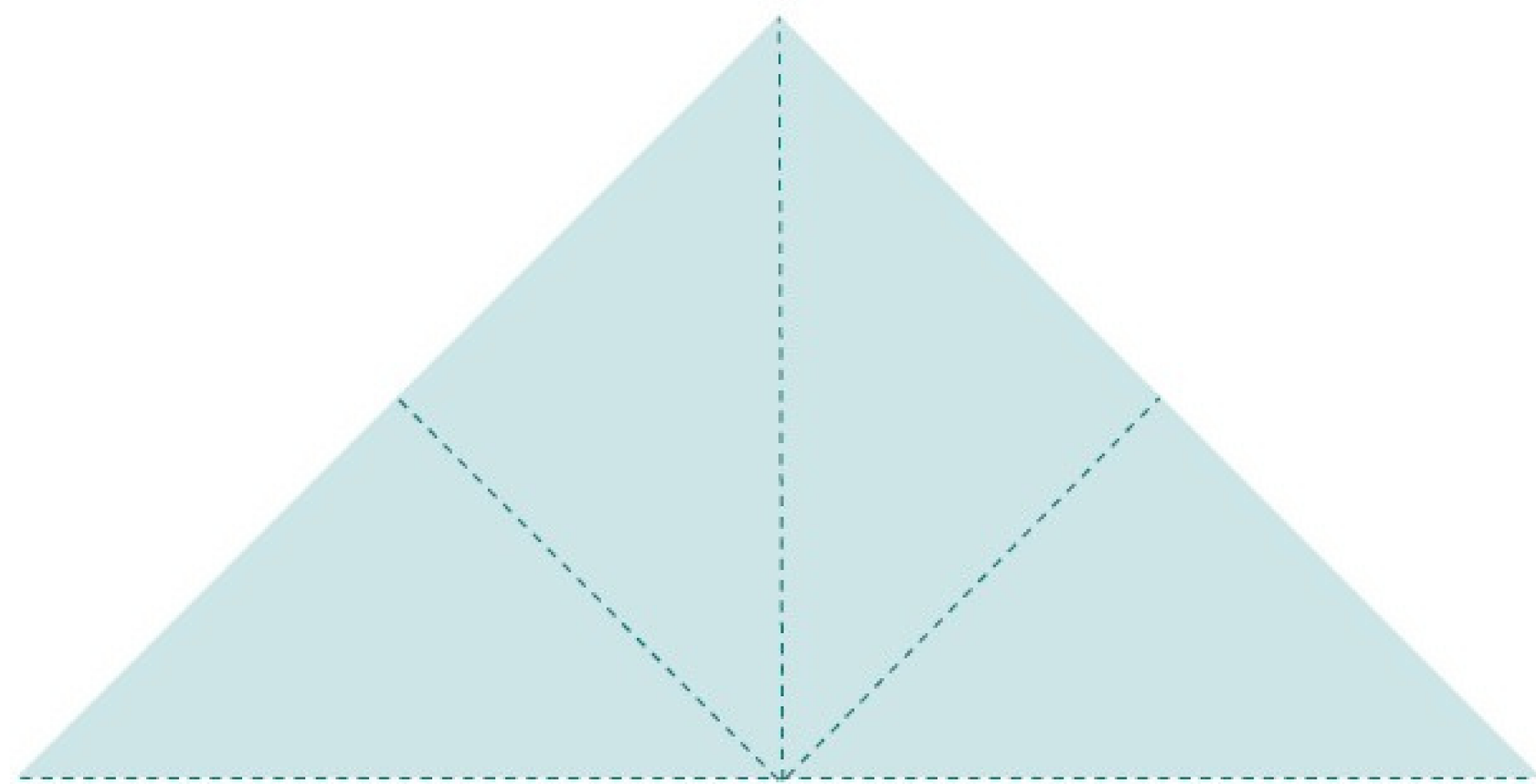
Les gjerne saken vår “FELLESSKAPET kan redde verden” tilgjengelig på [rvtssor.no](http://rvtssor.no)



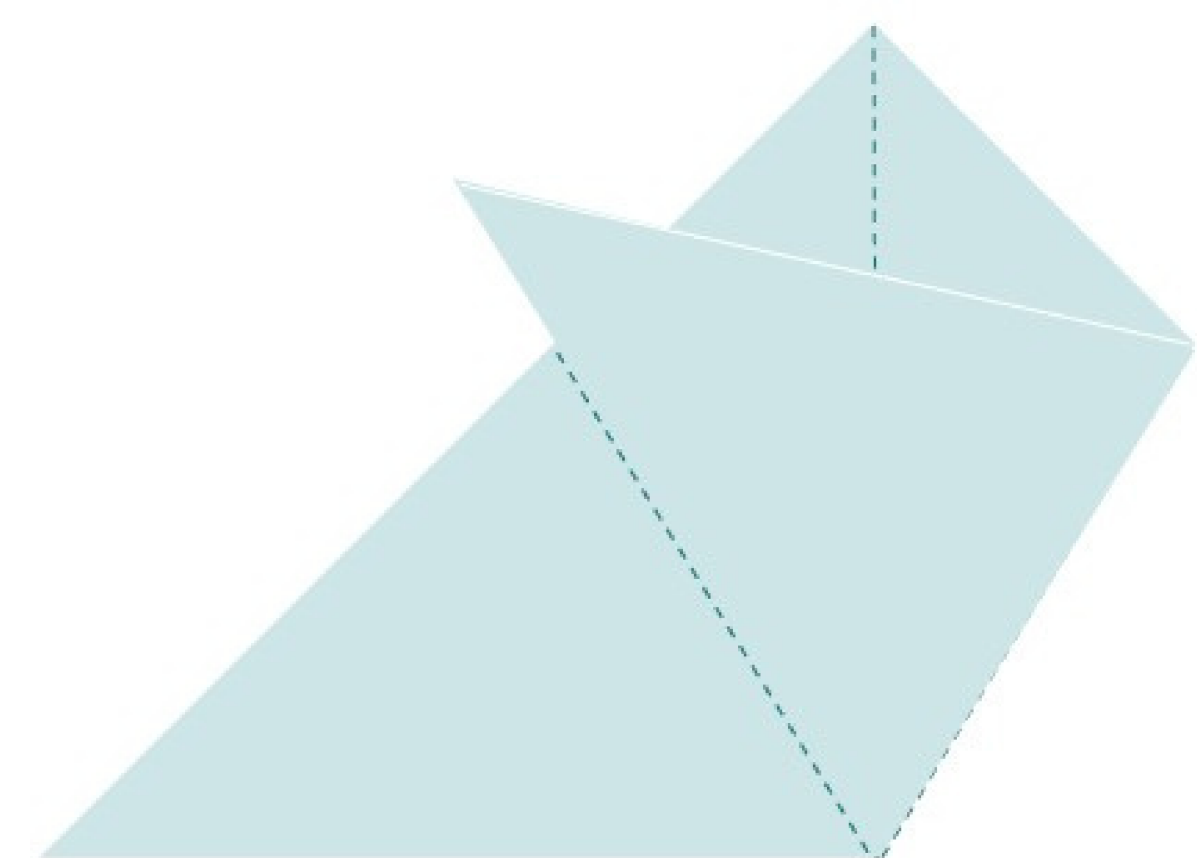
# SNØKRYSTALL



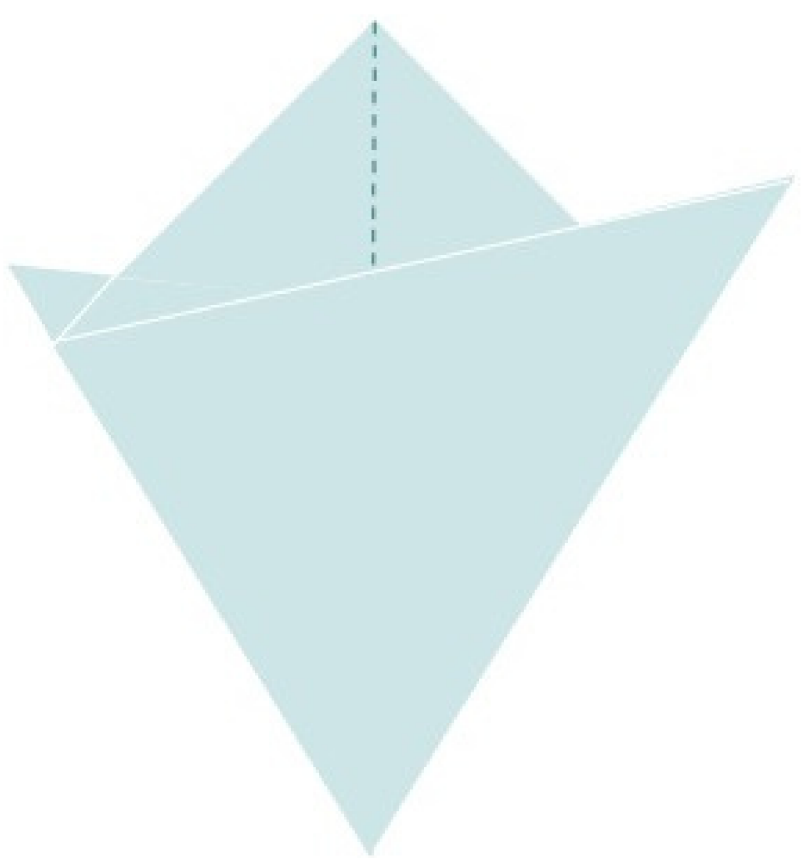
1. klipp til et kvadrat. f.eks 21x21 cm



2. brett inn diagonalt til en trekant



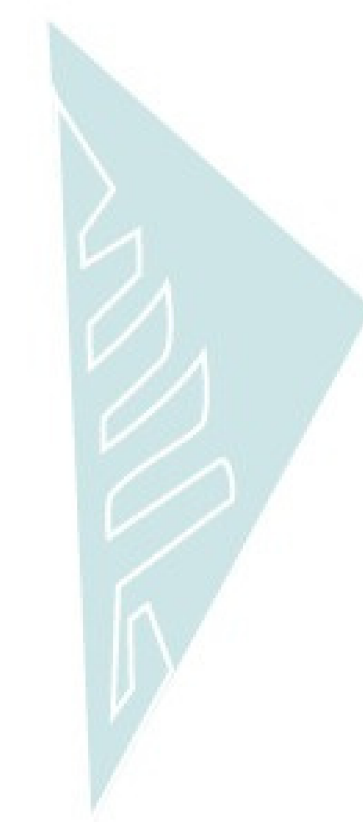
3. brett inn det ene hjørnet litt over kanten.



4. Snu arket og brett over



7. Brett over på midten og klipp av ved striplet linje



8. Tegn på mønster og klipp ut



# EPISODE 2 - FELLESLEK

## Aktivitet:

Det snør på ... (Hentet fra ressursen vår [linktillivet.no](http://linktillivet.no))

## Hva er det godt for?

Ha det gøy sammen og samtidig få et utgangspunkt for å snakke om hvor fint det er at vi er forskjellige.

## Dette trenger dere:

Én stol mindre enn det er deltakere.

## Slik gjør dere:

Alle unntatt en person sitter på hver sin stol i en ring. En står i midten. Vedkommende sier: Det snør på ... Resten av setningen finner han på selv. F.eks: det snør på alle som liker pepperkaker eller alle som har noe rødt på seg. Alle dette gjelder må reise seg opp og sette seg på en annen stol. Den som står i midten skal også prøve å få satt seg. Den som ikke har funnet ny stol står nå i midten og finner på en ny setning. Det kan være lurt å «la det snø» på ufarlige ting i starten. I ei trygg gruppe kan en etter hvert f.eks. bli enig om at en skal la det snø på følelser eller egenskaper.

- Hvis alle var helt like, så hadde jo ikke denne leken vært gøy i det hele tatt! Hvilken «snør på»-setning syntes du var aller morsomst?
- I klassen til Ann-Cathrin skal elevene velge ulike grupper når de planlegger lysfesten. Hvilken gruppe ville du valgt? Hva er det du er ekstra flink til?
- Hvordan hadde det vært om alle hadde valgt for eksempel malegruppa? Er det noe noen andre du kjenner er god til som du synes er veldig kult?

## Til den voksne:

Lek er viktig! Å leke sammen skaper grobunn for godt fellesskap og for velvære. Det er når vi er i en tilstand av tilfredshet, flyt eller harmoni at vi fungerer best, lærer best og opplever livsmestring. Når vi er lykkelige er vi den beste utgaven av oss selv, og er mer i stand til å møte andre på en måte vi selv ønsker å bli møtt på.





# EPISODE 2 - NISSESTREK

## Aktivitet:

Nissen har gitt oss et puslespill i gave!

## Hva er det godt for?

Puslespillet Gryn har pakket inn og gitt oss i gave viser seg å mangle to biter. Et puslespill som mangler ti biter eller én bit – det er uansett ikke et puslespill som fungerer helt som det skal. På samme måte fungerer ikke gruppa eller klassen helt når noen blir holdt utenfor. Herfra kan du gjerne vinkle samtalen ut fra den sammenhengen du står i, og bakgrunnen til barna. Det er nemlig fint å si noe om at det ikke bare enkelt med fellesskapet. Det er normalt å kjenne at det er utfordrende å passe inn i en gruppe. Vi skal jo alle prøve og feile litt – det er sånn vi utvikler oss og finner ut hvem vi er. Ingen fellesskap er bare gode for alle hele tiden, men vi må gjøre så godt vi kan for at alle føler at de får lov til å finne sin plass i gruppa. Og alle skal vite at det beste er når vi klarer å ha det sånn at noe mangler når en av oss ikke er med.

## Dette trenger dere:

Et puslespill tilpasset barnets/barnas nivå. Ta ut noen brikker, pakk inn puslespillet og heng på en gavelapp fra Gryn. Du kan eventuelt velge å gjemme resten av brikkene. Da kan dere finne brikkene når dere har samtalt litt om fellesskapet.

## Til den voksne:

Et puslespill er nok et banalt, men likevel et fint bilde på fellesskap. Barnet skal virkelig få føle at om det ikke er der, så er det noe som mangler. Hvor glad blir vi vel ikke, alle sammen, om noen sier «så godt å se deg. Jeg savnet deg i går da du ikke var der!» Vi trenger alle å være medlem i noe, en kontekst, et fellesskap. Eller, som Per Fugelli så klokt sa det: «Vi er originaler. Vi er unike. Vi er selvstendige individer. Samtidig er vi flokkdyr og trenger tilhørighet. Vi blir fellesskap med møte med andre mennesker og erfaringer med andre.» Vi trenger alle et sted der vi møtes og der man føler at «her hører jeg til». Et sted som gir oss sterke, følelsesmessige opplevelser. Men det er ikke bare å «finne» et fellesskap og plassere noen der. Det må være et sted man kan oppleve tilhørighet, føle seg velkommen, og kjenne på glede og mestring. Å bli bevisst hvem i livet sitt som gir mulighet til gode møter, med den livsviktige, styrkende blikk-kontakten, kan åpne dører du ikke visste var der engang.

Les gjerne saken vår “Den viktige flokken” tilgjengelig på [rvtssor.no](http://rvtssor.no)



# EPISODE 2 - FARGELEGGING

## Aktivitet:

Velg et motiv fra Nissen som nesten ødela jula.

## Hva er det godt for?

Fargelegging har en meditativ effekt som reduserer stress. Tegning og fargelegging er positivt for koordinasjonen mellom hjernen, øynene og hendene. Å tegne øker kreativiteten og konsentrasjonen. I tillegg kan tegning hjelpe deg å uttrykke deg.

## Dette trenger dere:

- Skriv ut fargeleggingsarkene under
- Fargeblyanter







Nissen  
som nesten ødelaja jula

# Fargelegg

Fargelegg med de fineste fargene du har







# Fargelegg

Fargelegg med de fineste fargene du har







Nissen  
som nesten ødelaja jula

# Fargelegg

Fargelegg med de fineste fargene du har







# Fargelegg

fargelegg med de fineste fargene du har







# Fargelegg

Fargelegg med de fineste fargene du har







Nissen  
som nesten ødela jula

# Fargelegg

Fargelegg med de fineste fargene du har

